

VOK

maandagen

om naar uit te kijken!

Twee keer per maand een kunstzinnige avond om zèlf aan de slag te gaan. En twee keer een avond om innerlijk te groeien en bewust te worden.

De VOK (Vereniging voor Vrije Opvoedkunst) heeft als doel om het vrijeschoolleven en de antroposofie uit te dragen en daarover met u van gedachten te wisselen. Dit gebeurt zoveel mogelijk vanuit samenwerking en overleg met de leerkrachten van school. Praktisch gezien houdt het in dat we lezingen, workshops, tafelgesprekken en knutselochtenden organiseren. Op deze manier laten we ouders kennis maken met de grondgedachten van de vrijeschool en we proberen een brug te slaan tussen het schoolleven van uw kind en het leven thuis. Hoe kunt u thuis vorm geven aan het mooie gedachtegoed dat de vrijeschool uitdraagt?

Naast de VOK avonden worden wisselende knutselochtenden in de sfeer van de seizoenen en tafelgesprekken met een bepaald thema georganiseerd. Meer informatie hierover is te vinden in de wekelijkse Nieuwsbrief.



Januari

- 9 Schilderen met Gedi van Dijk. Ze neemt je bij de hand en laat je de kwaliteit van de kleuren schilderend en tekenend ervaren. Ervaar dat iedereen kan schilderen! Eerdere ervaring is niet nodig.
- 16 Opvoeden is een KUNST! Wat vragen kinderen van deze tijd en welke kwaliteiten hebben wij als opvoeders in 2012 nodig? En wat is dat eigenlijk kunst-zinnig opvoeden? Pieter Tak zoekt met u naar de antwoorden op deze en vast nog vele andere vragen.
- 23 MUZIEK! met Paulien Ongering en Jacqueline Leening. Kom ervaren dat in alles muziek zit! Op speelse en beweeglijke manieren zullen we zingen en spelen. Schoolliedjes, meerstemmige liederen, mantra's, canons. En doe mee met de drumcirkel van Paulien.
- 30 Eerste HULP bij kinderongelukken op natuurgeneesWIJZE. Anne Sprenger legt uit wat je zelf kunt doen en met welke middelen. Een aanrader voor ouders van kleine kinderen.

Februari

- 6 Schilderen met Gedi van Dijk. Ze neemt je bij de hand en laat je de kwaliteit van de kleuren schilderend en tekenend ervaren. Ervaar dat iedereen kan schilderen! Eerdere ervaring is niet nodig.
- 13 Als je kind GEWOON ANDERS is. Waarom hebben zoveel kinderen tegenwoordig last van ADHD, PDD-NOS, ADD of hoogsensitiviteit, of allerlei andere afkortingen? Hoe kun je anders naar deze problematiek kijken? Jacqueline Leening gaat op zoek naar antwoorden in de verschillende soorten TEMPERAMENTEN van kinderen.
- 27 MUZIEK! met Paulien Ongering en Jacqueline Leening. Kom ervaren dat in alles muziek zit! Op speelse en beweeglijke manieren zullen we zingen en spelen. Schoolliedjes, meerstemmige liederen, mantra's, canons. En doe mee met de drumcirkel van Paulien.

Maart

- 5 Schilderen met Gedi van Dijk. Ze neemt je bij de hand en laat je de kwaliteit van de kleuren schilderend en tekenend ervaren. Ervaar dat iedereen kan schilderen! Eerdere ervaring is niet nodig.
- 12 WIE SCHRIJFT DIE BLIJFT! Waarom is het aanleren van een goed lopend handschrift juist in deze tijd van belang? Janet Koopmans legt uit en laat ervaren dat schrijven de motoriek en concentratie ontwikkelt.
- 26 Wordt ook een KANJER! Jacqueline Leening vertelt wat de kinderen leren bij de sociale vaardigheidstrainingen op school. Hoe leer je jezelf te zijn in een groep? Wat is het verschil tussen plagen en pesten. Hoe reageer je als je uitgedaagd wordt? Hoe kom je voor jezelf op?

April

- 2 Schilderen met Gedi van Dijk. Ze neemt je bij de hand en laat je de kwaliteit van de kleuren schilderend en tekenend ervaren. Ervaar dat iedereen kan schilderen! Eerdere ervaring is niet nodig.
- 16 MUZIEK! met Paulien Ongering en Jacqueline Leening. Kom ervaren dat in alles muziek zit! Op speelse en beweeglijke manieren zullen we zingen en spelen. Schoolliedjes, meerstemmige liederen, mantra's, canons. En maak kennis met de drumcirkel van Paulien.
- 23 Vertel je verhaal! Het vertellen van verhalen is een eeuwenlange traditie die we in ere moeten houden. Kom deze avond ervaren hoe spannend en leuk het is om in een verhaal te duiken. Richard Boerma laat ervaren hoe boeiend vertellen is.

Mei

- 7 Therapie met Euritmie? Els Wabeke legt uit hoe speciale oefeningen en bewegingen je gezonder kunnen maken. Maak kennis met deze bijzondere vorm van therapie.
- 14 Wie leest heeft feest! Een avond over lezen, leren lezen, voorlezen en kinderboeken. Hoe stimuleer je thuis het lezen. Hoe lees je voor en hoe samen? Wat oefen je en wanneer? Wat is Ralfi lezen en hoe werkt het? Een must voor ouders van jonge kinderen.
- 21 MUZIEK! met Paulien Ongering en Jacqueline Leening. Kom ervaren dat in alles muziek zit! Op speelse en beweeglijke manieren zullen we zingen en spelen. Schoolliedjes, meerstemmige liederen, mantra's, canons. En maak kennis met de drumcirkel van Paulien.

Juni

- 4 Schilderen met Gedi van Dijk. Ze neemt je bij de hand en laat je de kwaliteit van de kleuren schilderend en tekenend ervaren. Ervaar dat iedereen kan schilderen! Eerdere ervaring is niet nodig.
- 11 MUZIEK! met Paulien Ongering en Jacqueline Leening. Kom ervaren dat in alles muziek zit! Op speelse en beweeglijke manieren zullen we zingen en spelen. Schoolliedjes, meerstemmige liederen, mantra's, canons. En maak kennis met de drumcirkel van Paulien.
- 18 TROMMEL DE ZOMER IN! Als afsluiting van het jaar een spetterende JEMBÉ avond. Swingend de zomervakantie in! Neem je jembé mee als je die hebt!

Strippenkaarten verkrijgbaar in de maanden december en januari op school of op de avonden zelf. Kosten 30 euro voor vier avonden + 1 avond gratis! Losse avonden 10 euro.

Locatie: Ganzendonk 4
4907 XZ Oosterhout
0162456533
www.destrijene.nl

Tijd: 20.00uur